

La nature est fondamentalement bénéfique pour la santé humaine, permet d'apaiser des personnes anxieuses, de baisser le niveau de stress et de favoriser la mobilité et la motricité. Pour les personnes fragiles, un espace protégé et adapté est toutefois nécessaire : le jardin thérapeutique. Défini comme « un environnement dominé par les plantes, conçu pour faciliter l'interaction avec les éléments thérapeutiques de la nature », Il est aménagé, végétalisé et adapté aux bénéficiaires afin de faciliter un contact sans risque avec la nature tout au long de l'année. Les activités sont développées en fonction des objectifs thérapeutiques et proposés en toute saison.

Définition : American Horticultural Therapy Association (AHTA)



un espace accueillant et protégé



des aménagements adaptés

### Pour qui ?

Un jardin thérapeutique est recommandé pour les institutions spécialisées et les personnes atteintes dans leur santé

- établissement médico-social
- clinique psychiatrique
- école spécialisée
- centre de réadaptation
- structure d'intégration
- autisme
- alzheimer
- troubles du déficit de l'attention

### Comment ?

- identifier les besoins et contraintes
- convenir avec les parties prenantes d'un projet d'aménagement
- choisir des végétaux adaptés
- trouver les ressources nécessaires
- aménager le jardin
- prévoir un entretien écologique
- planifier des activités
- utiliser et animer

### Pour quoi ?

- un aménagement extérieur attractif
- un espace apaisant accessible en toute sécurité
- des bénéficiaires plus heureux.ses et en meilleure santé
- une image positive pour l'institution
- de nombreuses activités originales en toute saison
- un personnel plus détendu
- des familles satisfaites

**Bieri – jardin de soin** accompagne les structures de santé afin de faciliter l'accès aux bienfaits thérapeutiques du jardinage. Il apporte son expertise dans la préparation du projet avec toutes les parties prenantes et vous aide à gérer, entretenir et animer cet espace. Parce que soigner un jardin peut soigner l'humain.



des espaces ombragés



des chemins circulaires sans obstacles